**ВЫПИСКА из меню приготовляемых блюд для детей дошкольного возраста**

Разработан по сборнику технических нормативов « Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях» под общей редакцией М.П.Могильного « Хлебпродинформ»2011г

Муниципальной бюджетной общеобразовательной организации

Пышминского городского округа

« Тимохинская начальная общеобразовательная школа»

Сезон: Осенне-зимний

Возрастная категория: Дошкольники

Дата:07.04.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  | Вес блюда | Белки | | | Жиры | Углеводы |  |  |
| 6 день | | Наименование блюда | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Завтрак | | Каша рисовая молочная | 150 | | 3,66 | 5,78 | | 27,62 | 178,04 | 7384 |
|  | | Какао на молоке | 180 | | 3,05 | 2,7 | | 21,88 | 125,7 | 959 |
|  | | Бутерброд с повидлом | 30 | | 1,58 | 5,69 | | 11,03 | 106,42 | 2 |
| **Итого за завтрак** | | | **360** | | **8,29** | **14,17** | | **60,53** | **410,16** |  |
| 2 завтрак Сок | | | 100 | | 7,85 | 5,03 | | 5,23 | 106,78 | Пром |
| Обед | | Борщ | 180 | | 1,72 | 5,24 | | 8,4 | 88,55 | 170 |
|  | | Жаркое по -домашнему | 150 | | 14,15 | 12,6 | | 17,64 | 240,99 | 590 |
|  | | Компот из смеси сухофруктов | 180 | | 0,31 | 0,05 | | 20,51 | 84,46 | 868 |
|  | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,04 | 0,32 | | 7,92 | 89,6 | Пром |
|  | | Хлеб ржаной | 50 | | 2,8 | 0,54 | | 24,7 | 157,5 | Пром |
| **Итого за обед** | | | **600** | | **22,02** | **18,75** | | **79,17** | **661,1** |  |
| Полдник | Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком | | 120 | | 5,76 | 4,45 | | 32,94 | 196,6 | 188 |
|  | Кисель | | 180 | | 0 | 0 | | 21,6 | 90 | 648 |
|  | Печенье | | 20 | | 2,48 | 3,23 | | 24,55 | 137,61 | Пром |
| **Итого за полдник** | | | **320** | | **8,24** | **7,68** | | **79,09** | **424,21** |  |
| ***Итого за день*** | | | ***1380*** | | ***46,4*** | ***45,63*** | | ***224,02*** | ***1602,25*** |  |
|  | | | | | | | | | | |