**Выписка из меню приготовляемых блюд для детей дошкольного возраста**

Разработан по сборнику технических нормативов « Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях» под общей редакцией М.П.Могильного « Хлебпродинформ»2011г

Муниципальной бюджетной общеобразовательной организации

Пышминского городского округа

« Тимохинская начальная общеобразовательная школа»

Сезон: Осенне-зимний

Возрастная категория: Дошкольники

Дата: 28.03.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | |  | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **День 10** | |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | Каша манная молочная  жидкая | 150 | 3,32 | 7,56 | 21,05 | 166,38 | 7215 |
|  | Кофейный напиток на молоке | 180 | 2,18 | 2,16 | 21,5 | 115,29 | 958 |
|  | Бутерброд с повидлом | 30 | 3,5 | 0,43 | 22,39 | 242,52 | 2 |
| **Итого за завтрак** | | **360** | **9** | **10,15** | **64,94** | **524,19** |  |
| 2 завтрак | Сок | 100 | 7,85 | 5,03 | 5,23 | 106,78 | Пром |
| Обед | Суп солянка | 180  85 | 1,79  14,79 | 6,24  16,39 | 14,87  5,97 | 123,03  230,33 | 7200  601 |
|  | Биточки мясные в томатном  соусе |
|  | Макаронные изделия  отварные | 100 | 3,84 | 0,05 | 20,76 | 103,4 | 868 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | 0,05 | 20,51 | 84,46 | Пром |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 7,92 | 89,6 | Пром |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 2,8 | 0,54 | 24,7 | 157,5 | Пром |
|  | |  |  |  |  |  |  |
| Полдник | Каша рисовая молочная | 150 | 3,66 | 5,78 | 27,62 | 178,04 | 7384 |
|  | Чай сахаром | 180 | 0,03 | 0 | 7,88 | 47,87 | 943 |
|  | Пряник | 50 | 2,95 | 2,35 | 37,5 | 183 | Пром |
| **Итого за полдник** | | **380** | **6,64** | **8,13** | **73** | **408,91** |  |
| ***Итого за день*** | | ***1475*** | ***50,06*** | ***46,9*** | ***237,9*** | ***1475*** |  |
|  | |  | | | | | |