**Выписка из меню приготовляемых блюд для детей дошкольного возраста**

Разработан по сборнику технических нормативов « Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях» под общей редакцией М.П.Могильного « Хлебпродинформ»2011г

Муниципальной бюджетной общеобразовательной организации

Пышминского городского округа

« Тимохинская начальная общеобразовательная школа»

Сезон: Осенне-зимний

Возрастная категория: Дошкольники

Дата:21.03.2025 г

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **день** | Наименование блюда | Вес блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 150 | 8,44 | 7,9 | 38,12 | 255,2 | 855 |
|  | Чай с лимоном | 180 | 0,14 | 0,02 | 15,37 | 65,16 | 944 |
|  | Бутерброд с сыром | 32 | 1,96 | 1,64 | 16,08 | 84 | 3 |
| **Итого за завтрак** | | **362** | **10,54** | **9,56** | **69,57** | **404,36** |  |
| 2 завтрак Сок | | 100 | 7,85 | 5,03 | 5,23 | 106,78 | Пром |
| Обед | Рассольник | 180 | 2,63 | 3,82 | 14,25 | 102,75 | 7200 |
|  | Биточки мясные | 70 | 12,18 | 13,5 | 5,05 | 195,11 | 621 |
|  | Томатный соус | 30 | 0,48 | 2,51 | 2,69 | 35,52 | 783 |
|  | Макаронные изделия  отварные | 125 | 3,88 | 6,38 | 24,5 | 171,22 | 783 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | 0,05 | 20,51 | 84,46 | 868 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 7,92 | 89,6 | Пром |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 2,8 | 0,54 | 24,7 | 157,5 | Пром |
| **Итого за обед** | | **675** | **25,32** | **27,12** | **99,62** | **836,16** |  |
| Полдник | Каша манная | 150 | 3,32 | 7,56 | 21,05 | 166,38 | 7215 |
|  | Чай с сахаром | 180 | 0,03 | 0 | 7,88 | 47,87 | 943 |
|  | Рулет | 25 | 0,8 | 4,8 | 6,9 | 104,3 | Пром |
| **Итого за полдник** | | **355** | **4,15** | **12,36** | **35,83** | **318,55** |  |
| ***Итого за день*** | | ***1492*** | ***47,86*** | ***54,07*** | ***210,25*** | ***1665,85*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |