**Выписка из меню приготовляемых блюд для детей дошкольного возраста**

Разработан по сборнику технических нормативов « Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях» под общей редакцией М.П.Могильного « Хлебпродинформ»2011г

Муниципальной бюджетной общеобразовательной организации

Пышминского муниципального округа Свердловской области

« Тимохинская начальная общеобразовательная школа»

Сезон: Осенне-зимний

Возрастная категория: Дошкольники

ДАТА: 18.03.2025 г

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **День 2** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** | **№ рецептуры** |
| Завтрак  | Каша пшенная молочная | 150 | 4,85 | 10,10 | 25,64 |  |  |
|  | Чай с сахаром | 180 | 0,03 | 0 | 7,88 | 47,87 | 943 |
|  | Бутерброд с сыром | 32 | 1,96 | 1,64 | 16,08 | 84,0 | 3 |
| **Итого за завтрак**  | **362** | **6,84** | **11,74** | **49,60** | **345,72** |  |
| 2 Завтрак Сок | 100 | 7,85 | 5,03 | 5,23 | 106,78 | Пром |
| Обед  | Суп смакаронными изделиями | 180 | 2,69 | 2,66 | 19,46 | 112,9 | 208 |
|  | Печень по-строгановски | 80 | 13,04 | 23,28 | 4,24 | 277,6 | 600 |
|  | Картофельное пюре | 150 | 3,33 | 4,48 | 21,07 | 138,56 | 7299 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | 0,05 | 20,51 | 84,46 | 868 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 7,92 | 89,60 | Пром |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 2,80 | 0,54 | 24,70 | 157,50 | Пром |
| **Итого за обед** | **680** | **25,21** | **31,33** | **97,90** | **860,62** |  |
| Полдник | Омлет | 65 | 6,84 | 7,46 | 0,39 | 99,93 | 438 |
|  | Какао с молоком | 180 | 3,05 | 2,7 | 21,88 | 125,7 | 959 |
|  | Булочка с сахаром | 50 | 3,99 | 3,06 | 25,12 | 137,67 |  209 |
| **Итого за полдник** | **295** | **13,88** | **13,22** | **47,39** | **363,3** |  |
| ***Итого за день*** | ***1437*** | ***53,78*** | ***61,32*** | ***200,12*** | ***1676,42*** |  |