**Выписка из меню приготовляемых блюд для детей дошкольного возраста**

Разработан по сборнику технических нормативов « Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях» под общей редакцией М.П.Могильного « Хлебпродинформ»2011г

Муниципальной бюджетной общеобразовательной организации

Пышминского городского округа

« Тимохинская начальная общеобразовательная школа»

Сезон: Осенне-зимний

Возрастная категория: Дошкольники

Дата: 13.03.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | |  | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **День 9** | |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | Запеканка из лапши с  творогом | 150 | 10,29 | 5,76 | 40,82 | 255,98 | 311 |
|  | Какао на молоке | 180 | 3,05 | 2,7 | 21,88 | 125,7 | 959 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1,44 | 0,27 | 13,2 | 61,9 | Пром |
| **Итого за завтрак** | | **350** | **14,78** | **8,73** | **75,9** | **443,58** |  |
| 2 завтрак | Сок | 100 | 7,85 | 5,03 | 5,23 | 106,78 | Пром |
| Обед | Свекольник | 180  70 | 1,5  13,79 | 3,44  6,44 | 8,09  3,28 | 70  126,46 | 171  506 |
|  | Котлета рыбная |
|  | Картофельное пюре | 150 | 3,33 | 4,48 | 21,07 | 138,56 | 7299 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | 0,05 | 20,51 | 84,46 | 868 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 7,92 | 89,6 | Пром |
| **Итого за обед** | | **670** | **24,77** | **15,27** | **85,57** | **666,58** |  |
| Полдник | Суп молочный | 150 | 3,47 | 6,62 | 18,09 | 146,67 | 235 |
|  | Чай с сахаром | 180 | 0,03 | 0 | 7,88 | 47,87 | 943 |
|  | Гребешок с повидлом | 50 | 3,99 | 3,06 | 25,12 | 137,67 |  |
| **Итого за полдник** | | **380** | **7,49** | **9,68** | **51,09** | **332,21** |  |
| ***Итого за день*** | | ***1500*** | ***54,89*** | ***38,71*** | ***217,79*** | ***1549,15*** |  |
|  | |  | | | | | |