**Выписка из меню приготовляемых блюд для детей дошкольного возраста**

Разработан по сборнику технических нормативов « Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях» под общей редакцией М.П.Могильного « Хлебпродинформ»2011г

Муниципальной бюджетной общеобразовательной организации

Пышминского городского округа

« Тимохинская начальная общеобразовательная школа»

Сезон: Осенне-зимний

Возрастная категория: Дошкольники

Дата: 11.03.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | | Наименование блюда | | Вес блюда | Пищевые вещества | |  | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **День 7** | | | |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | | Омлет натуральный | | 120 | 12,72 | 14,04 | 0,72 | 184,8 | 438 |
|  | | Кофейный напиток на молоке | | 180 | 2,18 | 2,16 | 21,5 | 115,29 | 958 |
|  | | Бутерброд с сыром | | 32 | 1,96 | 1,64 | 16,08 | 84 | 3 |
| **Итого за завтрак** | | | | **332** | **16,86** | **17,84** | **38,3** | **384,09** |  |
| 2 завтрак | | Сок | | 100 | 7,85 | 5,03 | 5,23 | 106,78 | Пром |
| Обед | | | Суп -пюре | 250  180 | 7,68  7,59 | 10,27  7,11 | 17,12  34,31 | 192,12  229,68 | 213  855 |
|  | | Каша гречневая рассыпчатая | |
|  | | Томатный соус | | 30 | 0,48 | 2,51 | 2,69 | 35,52 | 783 |
|  | | Котлета | | 80 | 19,8 | 21,59 | 6,59 | 299,8 | 541 |
|  | | Компот из смеси сухофруктов | | 180 | 0,31 | 0,05 | 20,51 | 84,46 | 868 |
|  | | Хлеб пшеничный | | 40 | 3,04 | 0,32 | 7,92 | 89,6 | Пром |
|  | | Хлеб ржаной | | 50 | 2,8 | 0,54 | 24,7 | 157,5 | Пром |
| **Итого за обед** | | | | **810** | **41,7** | **42,39** | **113,84** | **1088,68** |  |
| Полдник | Каша манная | | | 150 | 3,32 | 7,56 | 21,05 | 166,38 | 7215 |
|  | Чай с лимоном | | | 180 | 0,14 | 0,02 | 15,37 | 65,16 | 944 |
|  | Булочка с сахаром | | | 50 | 3,99 | 3,06 | 25,12 | 137,67 | 209 |
| **Итого за полдник** | | | | **380** | **7,45** | **10,64** | **61,54** | **369,21** |  |
| ***Итого за день*** | | | | ***1622*** | ***73,86*** | ***75,9*** | ***218,91*** | ***1948,76*** |  |