**ВЫПИСКА из меню приготовляемых блюд для детей дошкольного возраста**

Разработан по сборнику технических нормативов « Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях» под общей редакцией М.П.Могильного « Хлебпродинформ»2011г

Муниципальной бюджетной общеобразовательной организации

Пышминского городского округа

« Тимохинская начальная общеобразовательная школа»

Сезон: Осенне-зимний

Возрастная категория: Дошкольники

Дата:10.03.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Вес блюда | Белки | Жиры | Углеводы |  |  |
| 6 день | Наименование блюда | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Завтрак  | Каша рисовая молочная | 150 | 3,66 | 5,78 | 27,62 | 178,04 | 7384 |
|  | Какао на молоке | 180 | 3,05 | 2,7 | 21,88 | 125,7 | 959 |
|  | Бутерброд с повидлом | 30 | 1,58 | 5,69 | 11,03 | 106,42 | 2 |
| **Итого за завтрак** | **360** | **8,29** | **14,17** | **60,53** | **410,16** |  |
| 2 завтрак Сок | 100 | 7,85 | 5,03 | 5,23 | 106,78 | Пром |
| Обед  | Борщ  | 180 | 1,72 | 5,24 | 8,4 | 88,55 | 170 |
|  | Жаркое по -домашнему | 150 | 14,15 | 12,6 | 17,64 | 240,99 | 590 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | 0,05 | 20,51 | 84,46 | 868 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 7,92 | 89,6 | Пром |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 2,8 | 0,54 | 24,7 | 157,5 | Пром |
| **Итого за обед** | **600** | **22,02** | **18,75** | **79,17** | **661,1** |  |
| Полдник | Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком | 120 | 5,76 | 4,45 | 32,94 | 196,6 | 188 |
|  | Кисель | 180 | 0 | 0 | 21,6 | 90 | 648 |
|  | Печенье | 20 | 2,48 | 3,23 | 24,55 | 137,61 | Пром |
| **Итого за полдник** | **320** | **8,24** | **7,68** | **79,09** | **424,21** |  |
| ***Итого за день*** | ***1380*** | ***46,4*** | ***45,63*** | ***224,02*** | ***1602,25*** |  |
|  |