ВЫПИСКА ИЗ

**Меню приготовляемых блюд для детей дошкольного возраста**

Разработан по сборнику технических нормативов « Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях» под общей редакцией М.П.Могильного « Хлебпродинформ»2011г

Муниципальной бюджетной общеобразовательной организации

Пышминского городского округа

« Тимохинская начальная общеобразовательная школа»

Сезон: Осенне-зимний

Возрастная категория: Дошкольники

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **День 3** | Наименование блюда | Вес блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Завтрак  | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 3,47 | 6,62 | 18,09 | 146,67 | 235 |
|  | Кофейный напиток на молоке | 180 | 2,18 | 2,16 | 21,5 | 115,29 | 958 |
|  | Бутерброд с повидлом | 30 | 3,5 | 0,43 | 22,39 | 242,52 | 2 |
| **Итого за завтрак**  | **360** | **9,15** | **9,21** | **61,98** | **504,48** |  |
| 2 Завтрак Сок | 100 | 7,85 | 5,03 | 5,23 | 106,78 | Пром |
| Обед  | Суп гороховый с курицей | 180 | 4,95 | 0,81 | 17,48 | 99,56 | 7203 |
|  | Тефтели с рисом  | 220 | 35,15 | 33,68 | 24,57 | 541,39 | 619 |
|  | Томатный соус | 30 | 0,48 | 2,51 | 2,69 | 35,52 | 783 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | 0,05 | 20,51 | 84,46 | 868 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 7,92 | 89,6 | Пром |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 2,8 | 0,54 | 24,7 | 157,5 | Пром |
| **Итого за обед** | **700** | **46,73** | **37,91** | **97,87** | **1008,03** |  |
| Полдник  | Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком | 150 | 8,64 | 6,61 | 48,92 | 292,5 | 188 |
|  | Чай с лимоном  | 180 | 0,14 | 0,02 | 15,37 | 65,16 | 944 |
|  | Вафли | 30 | 1,6 | 2 | 10,5 | 63,3 | Пром |
|  | **Итого за полдник** | **360** | **10,38** | **8,63** | **74,79** | **420,96** |  |
|  | ***Итого за день*** | ***1520*** | ***74,11*** | ***60,78*** | ***239,87*** | ***2040,25*** |  |