

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ПГО
«Тимохинская НОШ»



Л. Н.Тропина

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

**муниципальной общеобразовательной организации
Пышминского городского округа
« Тимохинская начальная общеобразовательная школа»
на 2023 -2024 учебный год**

(1 - 4 классы - пятидневная учебная неделя)

Пояснительная записка

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

1. Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Приказом Министерства Просвещения РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» от 31.05.2022 г. № 286;

3. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"

4. Федеральным перечнем учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 №254;

5. Постановлением Главного Государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» № 28 от 28.09.2020 г.;

6. Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21) .

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

Учебный план в 1-4-х классах предусматривает:

- освоение общеобразовательной программы начального общего образования.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к условиям школы обучение первоклассников проводится с соблюдением следующих требований:

максимальная недельная учебная нагрузка обучающихся – 21 час;

реализация «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в 1-м классе:

- число уроков в день в сентябре - октябре – 3 урока по 35 минут каждый;

- число уроков в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый;

- в январе- мае – 4 урока по 40 минут каждый;

организация облегченного учебного дня в середине учебной недели;

создание условий для реализации биологической потребности организма детей в двигательной активности (в объеме не менее 2 часов):

гимнастика до учебных занятий;

динамические паузы в течение урока;

подвижные игры на переменах;

уроки физкультуры ;

внеклассные спортивные мероприятия;

плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60-80 %;

использование технических средств обучения в учебном процессе не более 10-20 минут;

с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике;

обучение в 1-х классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Обучение во 2-4-х классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

максимальная недельная учебная нагрузка обучающихся при пятидневной учебной неделе – 23 часа;

продолжительность уроков составляет 40 минут;

объем максимально допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 2-4х классов - не более 5 уроков в день;

плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60- 80 %;

объем домашних заданий (по всем предметам) не должен вести к превышению затрат времени (в астрономических часах) на его выполнение во 2-4-х классах - 1,5 часа;

организация облегченного учебного дня в середине учебной недели;

использование ТСО в учебном процессе не более 15-20 минут;

с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения уч-ся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике;

создание условий для реализации биологической потребности организма детей в двигательной активности (в объеме не менее 2 часов):

зарядка до учебных занятий;

проведение гимнастики и физкультминуток на уроках;

подвижные игры на переменах;

уроки физкультуры;

внеклассные спортивные мероприятия.

Выполнение учебных программ обеспечивается учебно-методическим комплектом «Школа России». УМК «Школа России» в полной мере реализует Требования ФГОС по реализации вышеперечисленных результатов.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ в 1 классе на 1 четверть 2023-2024 учебного года

№ п/п	1 класс	Количество баллов
	ПОНЕДЕЛЬНИК	
1	Русский язык	7
2	Математика	8
	Динамическая пауза	
3	Литературное чтение	5
	ИТОГО	20
	ВТОРНИК	
1	Русский язык	7
2	Математика	8
	Динамическая пауза	
3	Литературное чтение	5
	ИТОГО	20
	СРЕДА	
1	Русский язык	7
2	Математика	8
	Динамическая пауза	
3	Литературное чтение	5
4	Музыка	3
	ИТОГО	23
	ЧЕТВЕРГ	
1	Русский язык	7
2	Математика	8
	Динамическая пауза	
3	Литературное чтение	5
	ИТОГО	20
	ПЯТНИЦА	
1	Русский язык	7
2	Математика	8
	Динамическая пауза	
3	Изобразительное искусство	3
	ИТОГО	18

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ в 1 классе на 2-4 четверти 2023-2024 уч.год

№ п/п	1 класс	Количество баллов
	ПОНЕДЕЛЬНИК	
1	Русский язык	7
2	Математика	8
	Динамическая пауза	
3	Литературное чтение	5
4	Изо	3
	ИТОГО	23
	ВТОРНИК	
1	Русский язык	7
2	Математика	8
	Динамическая пауза	
3	Литературное чтение	5
4	Физическая культура	1
	ИТОГО	21
	СРЕДА	
1	Русский язык	7
2	Математика	8
	Динамическая пауза	
3	Литературное чтение	5
4	Окружающий мир	6
5	Музыка	3
	ИТОГО	29
	ЧЕТВЕРГ	
1	Русский язык	7
2	Математика	8
	Динамическая пауза	
3	Литературное чтение	5
4	Физкультура	1
	ИТОГО	21
	ПЯТНИЦА	
1	Русский язык	7
2	Математика	8
3	Окружающий мир	6
4	Технология	2
	ИТОГО	23

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ в 2-4 классах на 2023-2024 учебный год

№ п/п			2 класс	Количество баллов	3 класс	Количество баллов	4класс	Количество баллов
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	ПОНЕДЕЛЬНИК							
1			Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
2			Математика	8	Математика	8	Математика	8
3			Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
4			Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3
5								
	ИТОГО			23		23		23
	ВТОРНИК							
1			Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
2			Математика	8	Математика	8	Математика	8
3			Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Иностранный язык	7
4			Иностранный язык	7	Физическая культура	1	Литературное чтение	5
5			Физическая культура	1	Иностранный язык	7	Физическая культура	1
	ИТОГО			28		28		28
	СРЕДА							
1			Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
2			Математика	8	Математика	8	Математика	8
3			Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
4			Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Основы православной культуры	5
5			Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3
	ИТОГО			29		29		29
	ЧЕТВЕРГ							
1			Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
2			Математика	8	Математика	8	Иностранный язык	7
3			Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	ОПК	6
4			Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
5			Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	ИТОГО			28		28		28
	ПЯТНИЦА							
1			Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	8
2			Математика	8	Математика	8	Математика	7
3			Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
4			Технология	2	Технология	2	Технология	2
	ИТОГО			23		23		23

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 15907697731225437733171220106122902855701791365

Владелец Тропина Любовь Николаевна

Действителен с 18.07.2023 по 17.07.2024